

# *Le Communicateur*

*Édition de décembre 2017*



DEVINETTES:

**#1 Comment peut-on faire entrer deux Pères Noël dans un frigo ?**

**#2 Monsieur et Madame Nord ont une fille. Comment s'appelle-t-elle?**

Réponses en page 6...

**Vous voulez remercier un de vos voisins?  
Vous écrivez de la poésie? Vous avez une photo à partager?  
Vous aimeriez partager une information?**

Le Communicateur est une initiative du Comité consultatif des résidents (CCR). Son rôle est de donner des informations utiles aux locataires et encourager l'implication des gens dans leur milieu.

Pour en savoir plus, contactez:

**Denis Lévesque, agent de développement communautaire**  
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca    Téléphone : 722-8285 #114

## ***Dans ce numéro...***

- 2 Meilleurs vœux...
- 3 Les gagnants du concours des résidences fleuries 2017
- 4 Urgent besoin de vous au CCR!
- 5 Dénonce ta punaise!
- 6 Informations et avis
- 7 INFO-SANTÉ vous connaissez? Et INFO-SOCIAL?

## **Meilleurs vœux...**

*En cette période des fêtes qui approche, je tiens à vous souhaiter un très joyeux Noël et une très bonne année 2018.*

*Roger Picard*

*Président du CCR*

*En cette période de festivités, c'est avec joie et reconnaissance que nous vous remercions de votre confiance et votre appui.*

*Puisions-nous profiter de la nouvelle année à venir pour concrétiser ensemble de nombreux et beaux projets.*

*Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite un temps des fêtes rempli de belles réjouissances et une heureuse nouvelle année!*

*Manene Dint-Eyr*

*Directrice générale*

*Office municipal d'habitation  
de Rimouski*

## **INFO-SANTÉ vous connaissez? Et INFO-SOCIAL?**

**Le service d'Info-Santé/Info-Social** assure une réponse téléphonique à toute heure du jour et de la nuit, 7 jours sur 7, et ce, 365 jours par année et il est gratuit.

Pour rejoindre un infirmier, faites le 811 option 1

Pour rejoindre un travailleur social, faites le 811 option 2

### **INFO-SANTÉ (811 option 1)**

INFO-SANTÉ est un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche auprès de professionnels de la santé. Une équipe d'infirmières et d'infirmiers spécialisés vous renseigne et vous conseille confidentiellement au sujet de toute préoccupation sur votre état de santé (vomissements, diarrhée, fièvre, grippe, allaitement, médicaments, contraception, etc.).

### **INFO-SOCIAL (811 option 2)**

INFO-SOCIAL est un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche auprès de travailleurs sociaux qualifiés. Ils vous aident confidentiellement à faire le point si vous cherchez des réponses fiables et appropriées pour toutes situations psychosociales (détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, sexualité, etc.) incluant le soutien aux proches aidants.

Source: Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-St-Laurent (site internet)

## Informations et avis



Pour la période des fêtes nos bureaux seront fermés du **22** décembre 2017 au **2** janvier 2018 inclusivement.

**MERCI!**

*Tous les résidents de la résidence Sébastien-Fortin (135 St-Robert) tiennent à remercier sincèrement leur fée des étoiles, madame Antoinette Lavoie, pour avoir décoré leur immeuble et ainsi créé une belle ambiance pour le temps des fêtes!*



### Réponse aux devinettes :

#1 On ne peut pas! Tout le monde sait bien qu'il n'y a qu'un seul Père Noël!

#2 Elle s'appelle Paule.  
Paule Nord! (Pôle Nord)

## Les gagnants du concours des résidences fleuries 2017

Malgré le temps sec du mois de juillet dernier, plusieurs résidents ont embelli leur balcon ou leur terrain avec de beaux aménagements fleuris. Cette année, les gagnants des différentes catégories sont:

### Balcons au rez-de-chaussée

1er prix	Noëlla D'Auteuil	rue Godbout
2e prix ex aequo	Pierrette Bouchard	2e Rue E
2e prix ex aequo	Denis Pelletier	2e Rue E
Mention du jury	Noël Lavoie	rue Fillion

### Balcons d'étage

1er prix	Fernande Roussel	2e Rue E
2e prix	Gervais Lapointe	rue Corneau
3e prix	Lucie Otis	rue Corneau

### Jumelés/Duplex

1er prix	Nathalie Charest	rue St-Louis
2e prix ex aequo	Diane Beaulieu	rue Perreault
2e prix ex aequo	Claire Bouchard	rue De Gaspé
Mention du jury	Louise Roussel	rue De Gaspé

### Espaces communautaires

1er prix	Gisèle Lechasseur et Gaétane Cléroux	Pointe-au-père
2e prix	Jeannine Corbin et Françoise Lévesque	Domaine Charles-E.-Parent
3e prix	Léopoldine Beaulieu	Rimouski-Est



**Merci aux bénévoles membres du jury: messieurs Deny St-Pierre et Denis Michaud ainsi que madame Julie Blanchette!**

## Urgent besoin de vous au CCR !

Le CCR, ou comité consultatif des résidents, est **LE COMITÉ QUI REPRÉSENTE LES LOCATAIRES** auprès de la direction de l'office.

C'est un comité composé à 100% de locataires, qui fait des recommandations à l'office sur tout sujet touchant la qualité de vie des locataires. Le CCR ne peut remplir son rôle que si ses membres sont nombreux et représentatifs des diverses réalités vécues par les locataires. C'est pourquoi, vous recevrez bientôt une invitation à poser votre candidature pour combler l'un des postes. **Nous avons besoin de plusieurs personnes pour combler les postes suivants:**

**Représentant-e des familles** : locataires ayant au moins un enfant mineur à leur charge. (Deux postes à combler)



**Représentant-e des adultes** : locataires entre 18 et 64 ans sans enfant mineur à leur charge. (Deux postes à combler)



**Représentant-e des aînés** : Locataires de 65 ans et plus. (Deux postes à combler)



**La date limite pour soumettre sa candidature est le 12 janvier 2018.**

Si vous n'avez pas reçu le formulaire de candidature ou vous l'avez égaré, ou encore si vous avez des questions concernant le rôle d'un représentant au CCR, vous pouvez contacter l'agent de développement communautaire, qui répondra à vos questions avec grand plaisir!

Denis Lévesque, agent de développement communautaire: 418-722-8285 poste 114  
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca

## Dénonce ta punaise!

Quoi de plus désagréable que de réaliser que des insectes nuisibles ont envahi notre demeure!

Certaines personnes ont déjà eu la malchance de se retrouver avec une infestation de punaises de lit dans leur logement. Ces petits insectes se cachent le jour et viennent se nourrir pendant la nuit en piquant la personne qui dort dans son lit. Parfois les locataires tentent de résoudre le problème en achetant divers insecticides, mais malheureusement ces produits sont souvent inefficaces et dangereux pour la santé.

L'OMHR prend ce problème très au sérieux et a investi dans des équipements qui permettent de neutraliser efficacement et définitivement le problème. Cependant, la collaboration des locataires est nécessaire pour dépister la présence de punaises de lit et intervenir rapidement. Ces « bibittes » se reproduisent rapidement et il est important d'agir tôt, avant que l'infestation ne se propage aux logements voisins.



C'est pourquoi une tournée de sensibilisation aura lieu à partir de l'hiver 2018. La campagne « Dénonce ta punaise » vise à informer les locataires pour mieux prévenir et dépister les cas d'infestation par cet insecte que tout le monde déteste!

L'office invite les locataires à signaler rapidement les infestations de punaises de lit en téléphonant au bureau (418-722-8285) dès les premiers signes de présence de l'insecte indésirable.