

Le Communicateur

Le bulletin des locataires de l'Office d'habitation Rimouski-Neigette

Disponible en version numérique (en couleur!) au www.ohrn.ca

JUILLET 2023

Cherchez l'onglet « JE SUIS LOCATAIRE », section « VIE COMMUNAUTAIRE ».

L'été, c'est fait pour profiter!



Pour que tous les locataires soient heureux...

- Je garde ma musique à un volume acceptable
- Si je me rassemble dans la cour, je fais attention au volume de ma voix surtout en fin de soirée.
- Je fume loin des fenêtres et des portes de l'immeuble
- Je ramasse mes déchets et les excréments de mon chien
- Si j'ai un problème avec unE voisinE, j'en discute calmement avec lui ou elle.
- Je surveille mes enfants pour éviter des accidents, je ne crie pas du haut de mon balcon.
- J'évite de nourrir pigeons, goélands et autres animaux car ils causent beaucoup de désagréments aux autres.

Je vous souhaite à tous un bel été !

Camille Bédard-Vinet
Intervenante de milieu

Rien entre les deux oreilles!

(Merci à Jenny Patry pour le petit jeu labyrinthe)





Dans le dos du Communicateur

Poème d'Alzheimer (Suggéré par Thérèse Bernier)

Ne me demande pas de me rappeler - N'essaie pas de me faire comprendre - Laisse-moi me reposer - Fais moi savoir que tu es avec moi - Embrasse mon cou et tiens ma main - Je suis triste, malade et perdu - Tout ce que je sais, c'est que j'ai besoin de toi - Ne perd pas patience avec moi - Ne sacre pas, ne crie pas, ne pleure pas - Je n'y peux rien de ce qui m'arrive - Même si j'essaie d'être différent, je n'y arrive pas - Rappelle-toi que j'ai besoin de toi - Que le meilleur de moi est parti - N'abandonne pas, reste à mes côtés - Aime moi jusqu'à la fin de ma vie.

BINGO!



Voici les prochaines dates des bingos qui auront lieu à la cuisine communautaire du Domaine Charles-Eugène-Parent (395 avenue Rouleau)

27 juillet, 31 août et 28 septembre, à compter de 19h00.

Coût des cartes: 3\$ / carte

Pour info: Julie Blanchette, animatrice à la vie communautaire

Horaire des bureaux de l'OHRN (En vigueur depuis janvier 2023)

Lundi 9h à midi - 13h à 16h
 Mardi 9h à midi - 13h à 16h
 Mercredi 9h à midi - FERMÉ
 Jeudi 9h à midi - 13h à 16h
 Vendredi FERMÉ

**Pour toute urgence, en tout temps appelez au:
 418 722-8285**

Si vous voulez venir au bureau de l'OHRN, nous vous invitons à nous appeler avant, pour éviter un déplacement inutile. Parfois, un rendez-vous avec l'un(e) des employé(e)s sera nécessaire.

Concours des résidences fleuries - édition 2023



CHANGEMENT - Fin du volet individuel du concours

En consultation avec le CCR et après avoir constaté la participation relativement faible aux éditions des années précédentes, il a été décidé de maintenir seulement le volet communautaire du concours.

À partir de cette année, le concours s'adresse donc aux locataires, seuls ou en équipe, qui entretiennent bénévolement les parterres communautaires autour ou devant l'immeuble où ils habitent.

Pour participer, vous devez remplir le coupon ci-dessous, en indiquant le nom de tous les locataires qui contribuent à

l'entretien des parterres de votre immeuble et le retourner accompagné de 2 photos (pas plus!) de vos aménagements.

Date limite pour participer: Jeudi le 17 août à 16h00.

Envoyez le coupon et vos photos: par courriel au concours.fleurs@ohrn.ca

ou au bureau de l'OHRN (98, 2e rue Est, Rimouski QC, G5L 0A6)

CONCOURS RÉSIDENCES FLEURIES 2023

ADRESSE DE L'IMMEUBLE: _____

Participants:	No d'apt	Téléphone
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____